

みやエコファミリー



宇都宮市

「もったいない運動」(エコな取組)で環境に優しく!
ポイントを貯めて特典と交換できます!

Step1 裏面のアンケートに答えて市役所に送ろう

家庭でできる【環境配慮行動】について直近の1か月を振り返ろう。
 裏面のアンケート用紙に必要事項(郵便番号、住所、名前)と自己評価を記入して市役所環境政策課にお送りください。

アンケートを郵送、
 FAX、または直接
 窓口に提出!



スタンプカード
 が届きます!

Step2 スタンプカードにポイントを貯めよう

「もったいない運動」を実践してポイントを貯めましょう。
 ポイントが貯まる「もったいない運動」については下記の対象行動一覧をご覧ください。

Step3 ポイントが貯まったら協力店で特典と交換しよう

スタンプカードにポイントが貯まると30ポイントで特典と交換ができます。特典は好きな協力店で交換できます。特典はごみ袋を差し上げるほか、協力店で100円割引または100円相当の商品を差し上げます。

特典交換時に新しい
 スタンプカードを
 発行します。

ポイント付与対象行動一覧 (詳しくは下記のQRコードからHPをご覧ください)

月	内容	ポイント取得	ポイント数	
4・5月	リサイクル推進委員研修会	研修会終了時	5 p	
6月～8月	もったいない4コマまんがコンクール	環境政策課窓口にて応募時	3 p	
6月～8月	もったいないAWARD	環境政策課窓口にて応募時	3 p	
9月	もったいないフェア	インフォメーションに来場時	1 p～	
通年	協力店	マイバッグで買い物をしてレジ袋を断る	会計時	1 p
		注文メニューを食べ切る	会計時	1 p
	講座等	環境出前講座	講座終了時	2 p
		環境にやさしい工場見学	見学終了時	2 p
		生きものつながり講座	講座終了時	2 p
	取組	環境学習センター	来館時または講座・見学会終了時	1 p～
		もったいないりぶっく	イベントまたは窓口で本を寄付時	1 p
		使用済小型家電回収	イベントでの回収協力時	1 p
		廃食用油回収	イベントでの回収協力時	1 p
		食品の寄付(フードドライブ)	イベントでの回収協力時	1 p
		みやCO2バイバイプロジェクト	登録証を環境政策課窓口で提示時	2 p
		補助金	家庭向け低炭素化普及促進補助金	※環境政策課へお問合せください
	家庭用生ごみ処理機設置補助金		※環境政策課へお問合せください	3 p
	利用	ごみ分別アプリケーション	アプリ画面をごみ減量課窓口で提示時	1 p

「みやエコファミリー協力店」一覧(市内店舗に限る)

- ・たいらや
 - ・サンユウ
 - ・とちぎコープ生活協同組合
 - ・ろまんちっく村(麦の楽園、ゆず庵、そば処くにもと、ラーメン餃子処にっさと)
- 協力店は随時拡大中!!



<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kankyo/hozen/katei/index.html> 詳しくは
 コチラへ

みやエコファミリー ～家族みんなでチャレンジ！～

直近1か月の私生活を見直してみよう！！

どれくらい環境配慮行動できているかな？

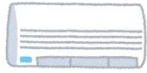
郵便番号〒 _____

住所 _____

ふりがな
氏名 _____

よくできた・・・◎ まあまあできた・・・○
少しできた・・・△ できなかった・・・×

①室温の設定温度は、
夏28℃以上・冬20℃以下
にしています。



評価は

②テレビやパソコンなどの
電化製品を長時間使用
しない時は、コンセントを
抜くか主電源を切って



評価は います。

③日中はカーテンを開け
るなど外の光を取り込み、
夜は使わない照明を消す
ようにして、不要な照明は
使用していません。



評価は

④エアコンや掃除機、空気
清浄機などのフィルター
は、こまめに清掃します。



評価は

⑤公共交通機関や自転車、
徒歩による移動を
心がけています。



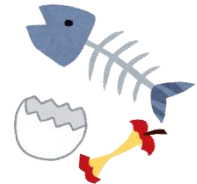
評価は



⑥ごみの分別をして、
資源物のリサイクル
に努めています。

評価は

⑦生ごみは水分を切り、
減量してからごみに
出しています。



評価は

⑧賞味・消費期限切れで捨て
てしまう生ごみを減らすた
め、食べ物は残さないよう
に計画的に購入しています。



評価は

⑨シャンプーや洗剤などは、
詰替え可能な商品を選んで
います。



評価は

⑩買い物にはマイバッグを
持参し、過剰包装は断りま
す。



評価は

⑪ ①～⑩以外で取組んでいる
ことがあれば、教えてください。

