

食品ロスを
なくそう！



MIYAもったいないレシピ コンテスト2021

食品ロスはもったいない！ 普段何気なく捨てたり、余りがちな食材を使った「MIYAもったいないレシピ」を市民の皆さまから募集してコンテストを実施します！大切な食材を無駄なく食べ切り、環境や家計に優しい行動にスイッチしませんか？

募集期間

令和3年7月1日（木）～8月31日（火）

※当日消印有効

募集テーマ

食品ロス削減につながる料理レシピ

※以下の内容をすべて満たすもの

- ・何気なく捨てたり、余りがちな食材を使ったもの（食材の皮、葉、茎、芯、種、骨、アラなど）
- ・ごみを出さない工夫がされたもの

賞・副賞

一般投票により入賞作品を決定します！

グランプリ（1点）

クオカード5千円分&地元産野菜詰め合わせ

準グランプリ（1点）

クオカード3千円分

特別賞（4点）

クオカード2千円分



～イメージ～

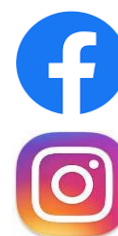
レシピの活用方法

- 9月開催の「もったいないフェア宇都宮2021オンライン」で応募レシピを公開！

※一般投票によるコンテストや応募レシピの料理のSNS投稿キャンペーンも予定

- 応募された全レシピをWEBやSNSなどで情報発信します！

- ・料理レシピサイト「[クックパッド](#)」・市民会議SNS（HP・FB・Instagram）
- ・フリーペーパー（ミヤラジマガジンなど）



問い合わせ先

〒320-8540

栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号

宇都宮市もったいない運動市民会議事務局

TEL：028-632-2417

FAX：028-632-3316

E-mail：mottainai@city.utsunomiya.tochigi.jp



市民会議HP



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています





MIYAもったいないレシピコンテスト 応募用紙【一般用】



※応募用紙に入りきらない場合は、別紙（A4サイズ・各自用意）にご記入の上、添付してください。

応募者氏名【フリガナもご記入ください】

【必須】

住所 〒 宇都宮市

【必須】

電話番号

【必須】

FAX番号

E-mail

レシピ名

【必須】

完成品写真・イラスト【必須】

アピールポイント【必須】

【例：捨ててしまう食材の皮や茎を使用など】

材料・調理手順【簡単にご記入ください】

「揚げない！パン耳ラスク」

余りがちな食パンの耳をフライパンでバター、砂糖とからめると、おいしいラスクの完成！



「スイカの皮の浅漬け」

捨ててしまうスイカの皮の白い部分を短冊切りにして塩，昆布茶で味付けすると浅漬けに！



レシピ例

応募資格

●宇都宮市内に居住・通勤・通学する方。

応募方法

●インスタグラム，メール，郵送によりご応募ください。

※メール，郵送の宛先は表面の問い合わせ先をお願いいたします。（宇都宮市もったいない運動市民会議事務局）

《インスタグラム》

- ・宇都宮市もったいない運動市民会議アカウント（miya_mottainai_movement）をフォローします。
- ・ダイレクトメッセージに必要事項（応募用紙参照）を入力し，完成品の写真（動画も可）と共に送信します。

《メール》

・メールフォームに必要事項を入力し，完成品の写真（動画も可）と共に送信します。

《郵送》

・応募用紙に必要事項を記入し，完成品の写真と共に郵送します。

選考方法

●市民会議にて1次審査（書類審査）の上，レシピ一般投票による2次審査で入賞作品を決定します。

★一般投票期間中，レシピ料理のSNS投稿キャンペーンも実施予定です。（詳しくは別途市民会議HPでお知らせします）

※ご承諾の上，チェックを入れてください。

☐ 応募作品が主催者側に提供された時点において，応募要領記載の注意事項全てについて承諾します（応募要領は別添をご確認ください）

インスタグラム
応募先



メール
フォーム



以下の応募資格等をよくご確認の上，ご応募ください

★別添の応募要領も必ずご確認ください★

レシピ一般投票について

投票期間

「もったいないフェア宇都宮2021オンライン」期間中（令和3年9月10日～9月30日）

投票方法

1次審査を通過した応募レシピをHPに掲載し，投票基準（①食品ロス削減につながる，②ごみ削減につながる，③新しいアイデア，創意工夫がある，④おいしそうで作ってみたい）に基づいて，最も良いと思うレシピ1点をWEB投票（市民会議HP），投票箱（市役所1階ロビーに設置）により投票します。 ※投票は1人1回（複数回の投票は初回）のみ有効

結果発表

令和3年10月中に市民会議HPにて発表予定です。