



～リメイクでおいしくもう1品～

たこ焼きの粉をリメイク！薄焼きせんべい



材 料

- ・ たこ焼きの粉
- ・ お好きな具材
- ・ お好みのトッピング（ポン酢，マヨネーズ，刻みのり，おかかなど）



POINT

子どもと一緒にたこ焼きをやったが、思ったより子供が食べずに、生地を作りすぎてしまった。そんな時、生地を捨てるのはもったいない。

作 り 方

- 1 生地のにせたい、具材を準備（おすすめはチーズ，千切りピーン）。
- 2 フライパンに油をひき，生地を薄くながす。火力は中火。
- 3 生地がかたまってきたら，具材を円の半分のにせて，もう半分を折り返す。ひっくり返して，両面焼いて完成。
- 4 お好みのトッピングで食べる。
写真はポン酢マヨにきざみのり，おかか。



「MIYA もったいないレシピ」とは…

もった
ない
レシピ

食品ロス削減につながる料理レシピです。

例えば…

- ・ 普段何気なく捨てたり，余りがちな食材を使ったもの（食材の皮，葉，茎，芯，種，骨，アラなど）
- ・ ごみを出さない工夫がされたもの

大切な食材を無駄なく食べ切り，環境や家庭に優しい行動にスイッチしましょう。